

Entdecke unsere kostenlosen Schnupperkurse



Unterwegs auf Langlaufski und Schneeschuhen 2025

Langlauf-Schnupperkurse

Im Rahmen der Nordic Days verraten dir Expertinnen und Experten während zwei Stunden Tipps und Tricks rund um die Lauf- und Stocktechniken beim Langlaufen und Schneeschuhwandern. Die gesamte Ausrüstung – Langlaufski und -schuhe, Stöcke bzw. Schnee-

schuhe und Stöcke – steht dir während des Kurses kostenlos zur Verfügung. Du und deine Familie (Kinderkurse 8–12 Jahre) sind herzlich willkommen. Melde dich und deine Begleitung bis spätestens 7 Tage vor Kursstart an.

Ort	Datum	Zeit	Anmeldung
Gantrisch	Samstag	11.1.2025	www.lzg.ch/langlaufschule
	Sonntag	12.1.2025	
Les Mosses	Samstag	18.1.2025	guyjohn.pasche@gmail.com
Ebnat-Kappel	Sonntag	19.1.2025	www.loipen-scspeer.ch/sbb-kurse SC Speer Nordisch
Oberwald VS	Samstag	18.1.2025	www.sssow.ch info@sssow.ch
	Sonntag	19.1.2025	
	Samstag	8.2.2025	
	Sonntag	9.2.2025	
Flumserberg	Samstag	18.1.2025	www.intersportflumserberg.ch/ sbb-langlaufkurs
	Sonntag	19.1.2025	
	Samstag	25.1.2025	
	Sonntag	26.1.2025	

Schneeschuh-Schnupperkurse

Ort	Datum	Zeit	Anmeldung
Oberwald VS	Samstag	18.1.2025	info@sssow.ch
	Sonntag	19.1.2025	
Flumserberg	Samstag	25.1.2025	www.intersportflumserberg.ch/ sbb-schneeschuhkurs
Gantrisch	Sonntag	16.2.2025	www.lzg.ch/langlaufschule