

Découvrez nos cours d'initiation gratuits !

Foto: unsplash.com by Greg Rosenke

Randonnées en ski de fond et en raquettes 2025

Cours d'initiation au ski de fond

À l'occasion des Nordic Days, des expertes et des experts partagent pendant deux heures leurs conseils sur les techniques de glisse/marche et le maniement des bâtons pour profiter pleinement des randonnées en ski de fond et en raquettes cet hiver. L'équipement complet – skis

de fond, chaussures et bâtons ou raquettes et bâtons – est mis à ta disposition gratuitement pendant toute la durée du cours. Les familles et les enfants (cours pour les enfants de 8 à 12 ans) sont les bienvenus. Les inscriptions sont prises en compte jusqu'à 7 jours avant le cours.

Lieu	Date	Horaire	Inscription
Gantrisch	Samedi 11.1.2025	10–12 / 14–16 h	www.lzg.ch/langlaufschule
	Dimanche 12.1.2025	10–12 / 14–16 h	
Les Mosses	Samedi 18.1.2025	10–12 h	guyjohn.pasche@gmail.com
Ebnat-Kappel	Dimanche 19.1.2025	10 h – 12 h (skating)	www.loipen-scspeer.ch/sbb-kurse SC Speer Nordisch
		13 h – 15 h (classique)	
Oberwald VS	Samedi 18.1.2025	10:30–12:30 / 14–16 h	www.sssow.ch info@sssow.ch
	Dimanche 19.1.2025	10:30–12:30 / 14–16 h	
	Samedi 8.2.2025	10:30–12:30 / 14–16 h	
	Dimanche 9.2.2025	10:30–12:30 / 14–16 h	
Flumserberg	Samedi 18.1.2025	10–12 / 14–16 h	www.intersportflumserberg.ch/ sbb-langlaufkurs
	Dimanche 19.1.2025	10–12 / 14–16 h	
	Samedi 25.1.2025	10–12 / 14–16 h	
	Dimanche 26.1.2025	10–12 / 14–16 h	

Cours d'initiation aux raquettes

Lieu	Date	Horaire	Inscription
Oberwald VS	Samedi 18.1.2025	10–12 h	info@sssow.ch
	Dimanche 19.1.2025	10–12 h	
Flumserberg	Samedi 25.1.2025	10–12 h	www.intersportflumserberg.ch/ sbb-schneeschuhkurs
Gantrisch	Dimanche 16.2.2025	10–12 h	www.lzg.ch/langlaufschule