

Découvre nos cours d'initiation gratuits !

Randonnées en ski de fond et en raquettes 2027

Cours d'initiation au ski de fond

À l'occasion des Nordic Days, des expertes et des experts partagent leurs conseils sur les techniques de glisse/marche et le maniement des bâtons pour profiter pleinement des randonnées en ski de fond et en raquettes cet hiver. L'équipement complet – skis de fond, chaussures et bâtons ou

raquettes et bâtons – est mis à ta disposition gratuitement pendant toute la durée du cours. Les familles et les enfants (cours pour les enfants de 8 à 12 ans) sont les bienvenus. Les inscriptions sont prises en compte jusqu'à 7 jours avant le cours.

Lieu	Date	Horaire	Inscription
Gantrisch	Samedi	9.1.2027 10–11.30 / 13.35–15.05 h	www.lzg.ch/langlaufschule
	Dimanche	10.1.2027 10–11.30 / 13.35–15.05 h	
Les Mosses	Samedi	16.1.2027 10–12 h	guyjohn.pasche@gmail.com
Ebnat-Kappel	Dimanche	17.1.2027 10–12 h (skating) 13–15 h (classique)	www.loipen-scspeer.ch/sbb-kurse
Oberwald VS	Samedi	16.1.2027 10.30–12.30 / 14–16 h	www.sssow.ch/langlaufkurs-sbb
	Dimanche	17.1.2027 10.30–12.30 / 14–16 h	
	Samedi	6.2.2027 10.30–12.30 / 14–16 h	
	Dimanche	7.2.2027 10.30–12.30 / 14–16 h	
Flumserberg	Samedi	16.1.2027 10–12 / 14–16 h	www.intersportflumserberg.ch/sbb-langlaufkurs
	Dimanche	17.1.2027 10–12 / 14–16 h	
	Samedi	23.1.2027 10–12 / 14–16 h	
	Dimanche	24.1.2027 10–12 / 14–16 h	

Cours d'initiation aux raquettes

Lieu	Date	Horaire	Inscription
Gantrisch	Dimanche	17.1.2027 9.15–11.15 h	www.lzg.ch/langlaufschule
Flumserberg	Samedi	23.1.2027 14–16 h	www.intersportflumserberg.ch/sbb-schneeschuhkurs