

Scopri i nostri stage gratuiti

Escursioni su sci da fondo e ciaspole nel 2027

Stage di sci di fondo

Nell'ambito dei Nordic Days, esperte ed esperti ti sveleranno trucchi e suggerimenti sulle tecniche dello sci di fondo e delle escursioni sulle ciaspole. Tutta l'attrezzatura – sci, scarponi da fondo e bastoncini o ciaspole e bastoncini – ti

verrà messa a disposizione gratuitamente durante il corso. Tu e la tua famiglia (corsi per ragazzi 8–12 anni) siete i benvenuti. Annunciati insieme ai tuoi accompagnatori al massimo 7 giorni prima dell'inizio del corso.

Luogo	Data	Ora	Registrazione
Gantrisch	Sabato	9.1.2027	ore 10–11.30 / 13.35–15.05 www.lzg.ch/langlaufschule
	Domenica	10.1.2027	
Les Mosses	Sabato	16.1.2027	ore 10–12 guyjohn.pasche@gmail.com
Ebnat-Kappel	Domenica	17.1.2027	ore 10–12 (pattinaggio) ore 13–15 (classica) www.loipen-scspeer.ch/sbb-kurse
Oberwald VS	Sabato	16.1.2027	ore 10.30–12.30 / 14–16 www.sssow.ch/langlaufkurs-sbb
	Domenica	17.1.2027	
	Sabato	6.2.2027	
	Domenica	7.2.2027	
Flumserberg	Sabato	16.1.2027	ore 10–12 / 14–16 www.intersportflumserberg.ch/sbb-langlaufkurs
	Domenica	17.1.2027	
	Sabato	23.1.2027	
	Domenica	24.1.2027	

Stage di ciaspole

Luogo	Data	Ora	Registrazione
Gantrisch	Domenica	17.1.2027	ore 9.15–11.15 www.lzg.ch/langlaufschule
Flumserberg	Sabato	23.1.2027	ore 14–16 www.intersportflumserberg.ch/sbb-schneeschuhkurs