

Scopri i nostri stage gratuiti

Foto: unsplash.com by Greg Rosenke

Escursioni su sci da fondo e ciaspole nel 2025

Stage di sci di fondo

Nell'ambito dei Nordic Days, esperte ed esperti ti sveleranno nell'arco di due ore trucchi e suggerimenti sulle tecniche dello sci di fondo e delle escursioni sulle ciaspole. Tutta l'attrezzatura – sci, scarponi da fondo e bastoncini o ciaspole e bastoncini – ti

verrà messa a disposizione gratuitamente durante il corso. Tu e la tua famiglia (corsi per ragazzi 8–12 anni) siete i benvenuti. Annunciatevi insieme ai tuoi accompagnatori al massimo 7 giorni prima dell'inizio del corso.

Luogo	Data	Ora	Registrazione
Gantrisch	Sabato	11.1.2025	ore 10–12 / 14–16 www.lzg.ch/langlaufschule
	Domenica	12.1.2025	
Les Mosses	Sabato	18.1.2025	ore 10–12 guyjohn.pasche@gmail.com
Ebnat-Kappel	Domenica	19.1.2025	ore 10–12 (pattinaggio) ore 13–15 (classica) www.loipen-scspeer.ch/sbb-kurse SC Speer Nordisch
Oberwald VS	Sabato	18.1.2025	ore 10:30–12:30 / 14–16 www.sssow.ch info@sssow.ch
	Domenica	19.1.2025	
	Sabato	8.2.2025	
	Domenica	9.2.2025	
Flumserberg	Sabato	18.1.2025	ore 10–12 / 14–16 www.intersportflumserberg.ch/ sbb-langlaufkurs
	Domenica	19.1.2025	
	Sabato	25.1.2025	
	Domenica	26.1.2025	

Stage di ciaspole

Luogo	Data	Ora	Registrazione
Oberwald VS	Sabato	18.1.2025	ore 10–12 info@sssow.ch
	Domenica	19.1.2025	
Flumserberg	Sabato	25.1.2025	ore 10–12 www.intersportflumserberg.ch/ sbb-schneeschuhkurs
Gantrisch	Domenica	16.2.2025	ore 10–12 www.lzg.ch/langlaufschule